



MARCHE ⁵⁵VERS LE FUTUR

VERS LE FUTUR

bouger • apprendre • agir

Le programme de télésanté MARCHE VERS LE FUTUR est un programme multifactoriel de prévention primaire ayant fait ses preuves qui vise à améliorer la force, l'équilibre et à réduire les facteurs de risque de chutes chez les personnes âgées francophones (1).

8 Ententes et 4 Provinces



IPE

NB

AB

ON



22 animateurs et 7 Formations

6 Implantations

En septembre 2022, 4 communautés francophones ont implanté le programme. Deux versions du programme ont été mises à l'essai :

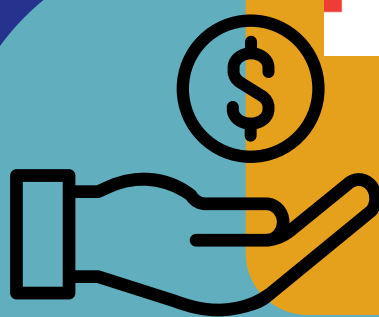
2 MVF Domicile

4 MVF Salle

17 Outils créés pour faciliter l'implantation



Financement du projet



(1) Savard, J., Labossière, S., Cardinal, D., Pinet, B. et Borris, C. (2018). Évaluation de Marche vers le futur, un programme novateur de prévention des chutes offert par vidéoconférence. Canadian Journal on Aging / La Revue canadienne du vieillissement, 37(4), 363-376.